

檔 號：

保存年限：

## 中華民國大專院校體育總會 函

機關地址：台北市中山區朱崙街20號13樓  
承辦人：徐立民  
聯絡方式：02-2771-0300分機40

受文者：國立彰化師範大學

發文日期：中華民國111年9月5日

發文字號：大專體總研字第1110001231號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如主旨(ATTACH1 A095K0000Q0000000\_1110001231\_1110001231\_ATTACH1.doc)

主旨：檢送「111年度運動急救訓練研習會暨認證」第一梯次參加辦法(如附件)，敬請鼓勵所屬踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、依據教育部體育署111年3月10日臺教體署學(三)字第1110009194號函辦理。
- 二、日期：111年10月15日(星期六)至16日(星期日)
- 三、地點：實踐大學高雄校區(高雄市內門區大學路200號)

正本：本會各會員學校

副本：本會研究發展組



裝

訂

線

國立彰化師範大學



1110063299 111/09/05

## 111 年度運動急救訓練研習會暨認證第一梯次參加辦法

- 一、依據：教育部體育署 111 年 3 月 10 日臺教體署學（三）字第 1110009194 號函
- 二、宗旨：為增進教師與學生對於運動傷害預防與急救之專業知識，加強面對突發傷害事故之緊急處理能力，特辦理此研習活動。
- 三、指導單位：教育部體育署
- 四、主辦單位：中華民國大專院校體育總會、實踐大學
- 五、承辦單位：實踐大學文化與創意學院休閒產業管理學系
- 六、協辦單位：台灣運動傷害防護學會
- 七、日期：111 年 10 月 15 日（星期六）至 16 日（星期日）
- 八、地點：實踐大學·高雄校區（高雄市內門區大學路 200 號）
- 九、研習內容：
  - （一）運動急救概論
  - （二）喉胸腹部傷害與運動相關急症
  - （三）骨骼肌肉傷害介紹與實作
  - （四）頭部與脊椎傷害管理與實作
  - （五）常見的運動傷害處理之綜合演練
- 十、舉辦方式：
  - （一）專題演講：邀請學者專家針對本研習內容進行教學。
  - （二）分組實習：針對所教授之技術進行分組練習。
  - （三）綜合座談：針對本研習內容進行討論。
- 十一、日程表：如附件一
- 十二、參加對象：大專院校學生、各級學校教職員及社會相關人士
- 十三、參加人數：每梯次 60 人
- 十四、報名費：每人 2,500 元（研習+檢核）；每人 1,500 元（僅參加研習），以上均含研習手冊及午餐。
- 十五、報名表：請填寫 Google 表單於 10 月 7 日（星期五）前提交，並同時繳交繳費明細截圖，始得視為完成報名手續。  
<https://docs.google.com/forms/d/16VdVsM4kCZvdUUBZVuWq112j5frY1HbgqT51XIAvJVk/edit>
- 十六、備註：
  - （一）因故無法參加請於活動舉行前十日通知本會研究發展組，否則概不退費。
  - （二）報到時間及地點於舉行前一週以電子郵件 (E-mail) 通知。
  - （三）參加人員請依規定向所屬單位申請公（差）假。
  - （四）研習會期間供應午餐，如需住宿須自行處理。
  - （五）參加人員請自備口罩、水壺並穿著運動服。
  - （六）參加檢核測驗者須繳交 2 張一吋半身相片並自備 2B 鉛筆及橡皮擦。
  - （七）全程參與由大專體總頒發研習證書，並可參加運動急救檢核測驗，項目含學科筆試與技術測驗，通過者由台灣運動傷害防護學會核發運動急救證。

附件一

## 111 年度運動急救訓練研習會暨認證第一梯次日程表

	時 間	內 容	主持（講）人
第一天 （星期六）	08:30~08:50	報 到	
	08:50~09:00	始業式	實踐大學 休產系 林保源 主任
	09:00~10:30	運動急救及骨骼肌肉傷害概論	
	10:50~12:20	喉胸腹部傷害與運動相關急症	
	12:20~13:20	午 餐	
	13:20~15:00	常見骨骼肌肉傷害	
	15:20~17:00	常見骨骼肌肉傷害處理與實作	
第二天 （星期日）	08:30~10:10	頭部及脊椎傷害管理	
	10:20~12:00	頭部及脊椎傷害管理與實作	
	12:00~13:00	午 餐	
	13:00~14:40	運動急救之綜合演練	
	14:40~14:50	綜合座談與結業式	實踐大學 休產系 林保源 主任
	15:00~17:30	運動急救檢核測驗	台灣運動傷害防護學會

※日程表時間、議程、主持（講）人以研習手冊為準。