

檔 號：

保存年限：

國立高雄大學 函

機關地址：81148 高雄市楠梓區高雄大學路
700號

承辦人：賴彥鈞

電話：07-5916881

傳真：07-5916882

電子信箱：michaelme@nuk.edu.tw

受文者：國立彰化師範大學

發文日期：中華民國110年4月9日

發文字號：高大運技字第1100004710號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：國立高雄大學辦理新南向國家桌球教練線上研習交流實施辦法 國立高雄大學
辦理新南向國家棒球教練線上研習交流實施辦法 (ATTCH1
A095K0000Q0000000_136021_1100004710_1_136021_1100004710_1.pdf、
ATTCH2 A095K0000Q0000000_136021_1100004710_1_136021_1100004710_2.pdf)主旨：本校舉辦「新南向國家棒球及桌球教練線上研習交流
營」，惠請協助公告並請准予參加人員公假登記出席，
請查照。

說明：

一、研習日期：

(一)棒球：110年4月17日(星期六)至4月18日(星期日)。

(二)桌球：110年4月24日(星期六)至4月25日(星期日)。

二、研習地點：本校綜合大樓1樓演講廳(高雄市楠梓區高雄
大學路700號)。

三、檢附實施辦法如附件，請參閱。

正本：公私立大專校院

副本：本校運動競技學系



本案依分層負責規定授權單位主管決行

國立彰化師範大學



國立高雄大學辦理新南向國家桌球教練線上研習交流實施辦法

- 一、課程主旨：桌球為奧運正式比賽項目，不分老少、不受天氣影響、規則易懂，場地限制也比較少，桌球運動項目推廣容易。這些年臺灣也培育多位桌球優秀選手於國際賽事有優良表現，為桌壇的運動人才培育與紮根基層目標，擬透過辦理本計畫汲取新南向國家桌球訓練技術，並增進我國與新南向國家學校之互動、合作及友好關係。
- 二、指導單位：教育部
- 三、主辦單位：國立高雄大學
- 四、承辦單位：國立高雄大學運動競技學系
- 五、研習日期：110年4月24日至25日
- 六、研習地點：國立高雄大學綜合大樓演講廳（高雄市楠梓區高雄大學路700號）
- 七、參加對象：擁有運動指導熱忱之高中學生、老師、運動教練、大專校院學生及社會人士。
- 八、參加名額：限額50名。
- 九、研習方式：專家學者專題演講及討論。
- 十、研習內容：請參閱暫定議程，如附件一。
- 十一、報名方式：填寫 google 表單
https://docs.google.com/forms/d/12edAVLKCfQ6V4Ewz5SLcBAkv_iCp-feeHSvLqH0WCeM/viewform?edit_requested=true
- 十二、附則：
 - (一) 凡全程參與者核發研習證書。
 - (二) 研討會期間供應午餐，其餘膳宿由參加人員自理。

- (三) 參加人員依規定向所屬單位報請公差假及差旅費。
- (四) 任何課程相關問題敬請寫信至 yts5294@nuk.edu.tw 連絡我們。
- (五) 本活動場地無提供免費停車。
- (六) 本活動為提倡環保，不提供瓶裝水，請參加人員自行攜帶水壺裝水。

十三、防疫措施：

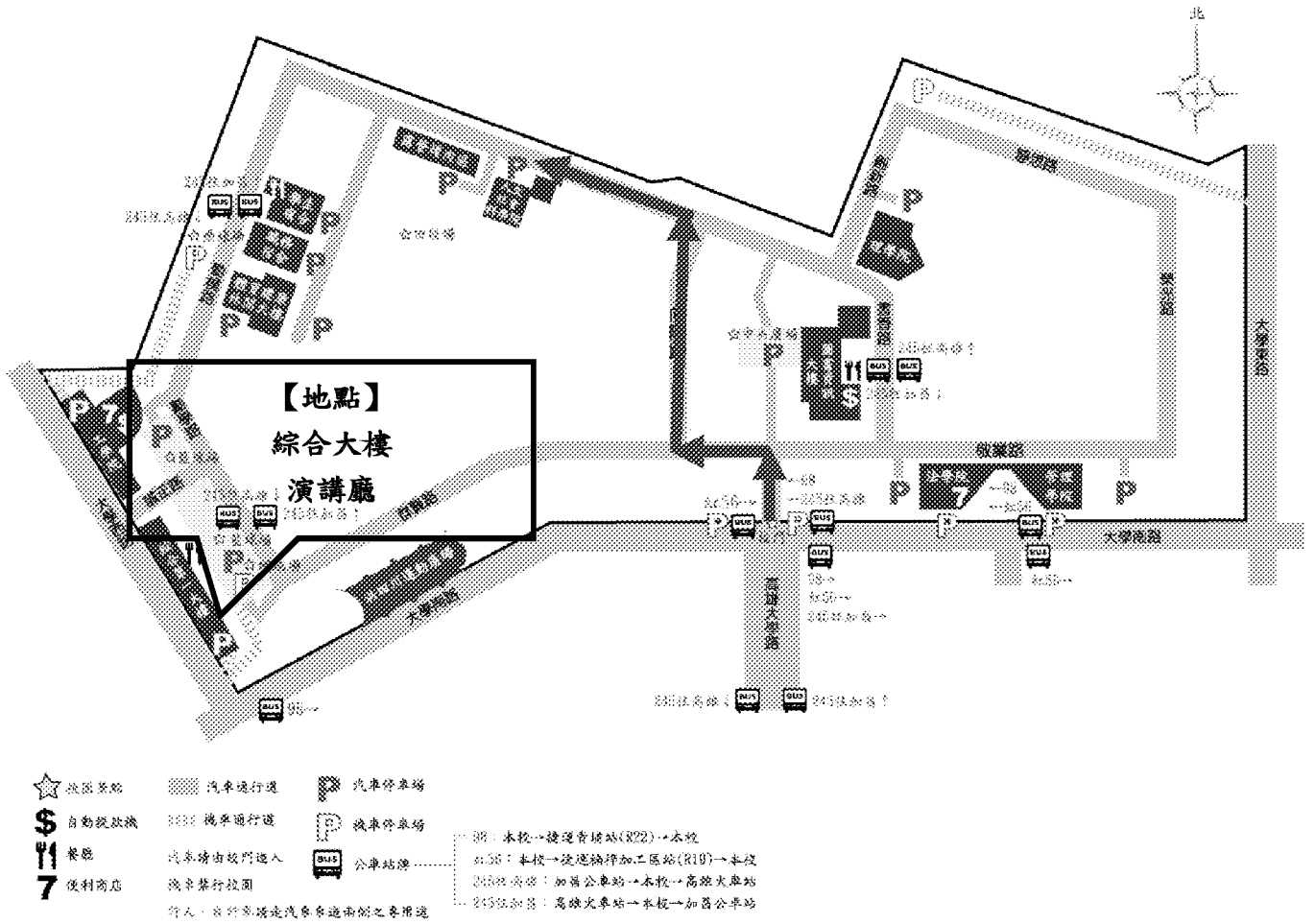
- (一) 進入會場全程戴口罩。
- (二) 講者如果可以跟聽眾離 1.5m 可免戴。
- (三) 進入會場者量體溫。
- (四) 進入會場者手部酒精消毒。
- (五) 進入會場者實名制。

附件一

研習營議程表

時間 \ 日期	4 月 24 日	4 月 25 日
08:00-08:30	與會者報到	與會者報到
08:30-09:00	開幕	
09:00-10:30	【課程一】 運動與營養處方 講師：吳佩芳	【課程一】 發球與接發球指導 講師：Chua Yeo Fong
10:30-10:40	休息時間	休息時間
10:40-12:10	【課程二】 桌球技戰術分析 講師：王李中羿	【課程二】 帕拉桌球發展新趨 講師：Steven Lee
12:10-14:00	午(餐)及休息時間	午(餐)及休息時間
14:00-15:30	【課程三】 單打技術指導與演練 講師：王李中羿	【課程三】 雙打技術指導與操作 講師：莊紋娟
15:30-15:40	休息時間	休息時間
15:40-17:10	【課程四】 單打戰術指導與操作 講師：王李中羿	【課程四】 多球練法 講師：莊紋娟
17:10-	賦歸	賦歸

附件二

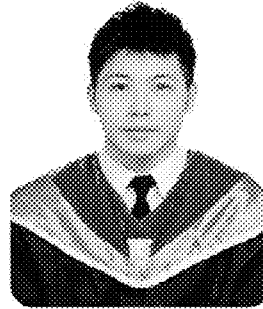


附件三

專業師資

王李中彜 老師

現職：東海大學體育室 講師
經歷：中華民國桌球國家代表隊
中國文化大學桌球隊 教練



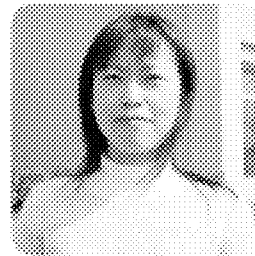
蔡月鳳 教練

現職：馬來西亞桌球教練
經歷：馬來西亞國家隊隊員
馬來西亞乒乓公開女單亞軍



吳佩芳 老師

現職：國立高雄大學運動健康與休閒學系 副教授
學歷：高雄醫學大學醫學研究所博士
教學專長：健康飲食、健康檢查與評估
健康生活型態疾病與預防

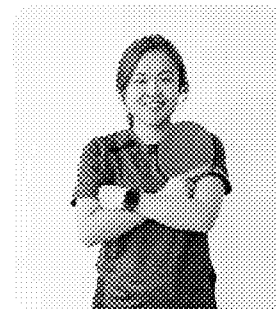


Steven Lee 李永洪 老師

現職：桌球國際裁判
經歷：ITTF PTT 技術代表，2000 悉尼帕運裁判長
2004 雅典奧運副裁判長，2012 倫敦帕運技術代表

莊紋娟 老師

現任：高雄餐旅大學副教授
經歷：中國文化大學運教所，1997 亞青國手
2001 世大運國手，民國 90 年中華桌球國手



國立高雄大學辦理新南向國家棒球教練線上研習交流實施辦法

- 一、課程主旨：棒球是我國的國球，一直以來推動棒球發展是我們的全民運動。今年正逢奧運年，棒球比賽成為本屆東京奧運新增設的五個項目之一，亦是自 2008 年以來棒球再次成為奧運項目。因此，為紮根基層，為臺灣棒球壇培育優秀運動人才，擬透過辦理本計畫汲取新南向國家棒球訓練技術，並增進我國與新南向國家學校之互動、合作及友好關係。
- 二、指導單位：教育部
- 三、主辦單位：國立高雄大學
- 四、承辦單位：國立高雄大學運動競技學系
- 五、研習日期：110 年 4 月 17 日至 18 日
- 六、研習地點：國立高雄大學綜合大樓演講廳（高雄市楠梓區高雄大學路 700 號）
- 七、參加對象：擁有運動指導熱忱之高(國)中學生、老師、運動教練、大專校院學生及社會人士。
- 八、參加名額：限額 60 名。
- 九、研習方式：專家學者專題演講及討論。
- 十、研習內容：請參閱暫定議程，如附件一。
- 十一、報名方式：填寫 google 表單
https://docs.google.com/forms/d/1iW7vQ4HQ-kdYBkAIZiWkntiLq1F0pTEdztc4ZET8aw/viewform?edit_requested=true
- 十二、附則：
 - (一) 凡全程參與者核發研習證書。
 - (二) 研討會期間供應午餐，其餘膳宿由參加人員自理。

- (三) 參加人員依規定向所屬單位報請公差假及差旅費。
- (四) 任何課程相關問題敬請寫信至 yts5294@nuk.edu.tw 連絡我們。
- (五) 本活動場地無提供免費停車。
- (六) 本活動為提倡環保，不提供瓶裝水，請參加人員自行攜帶水壺裝水。

十三、防疫措施：

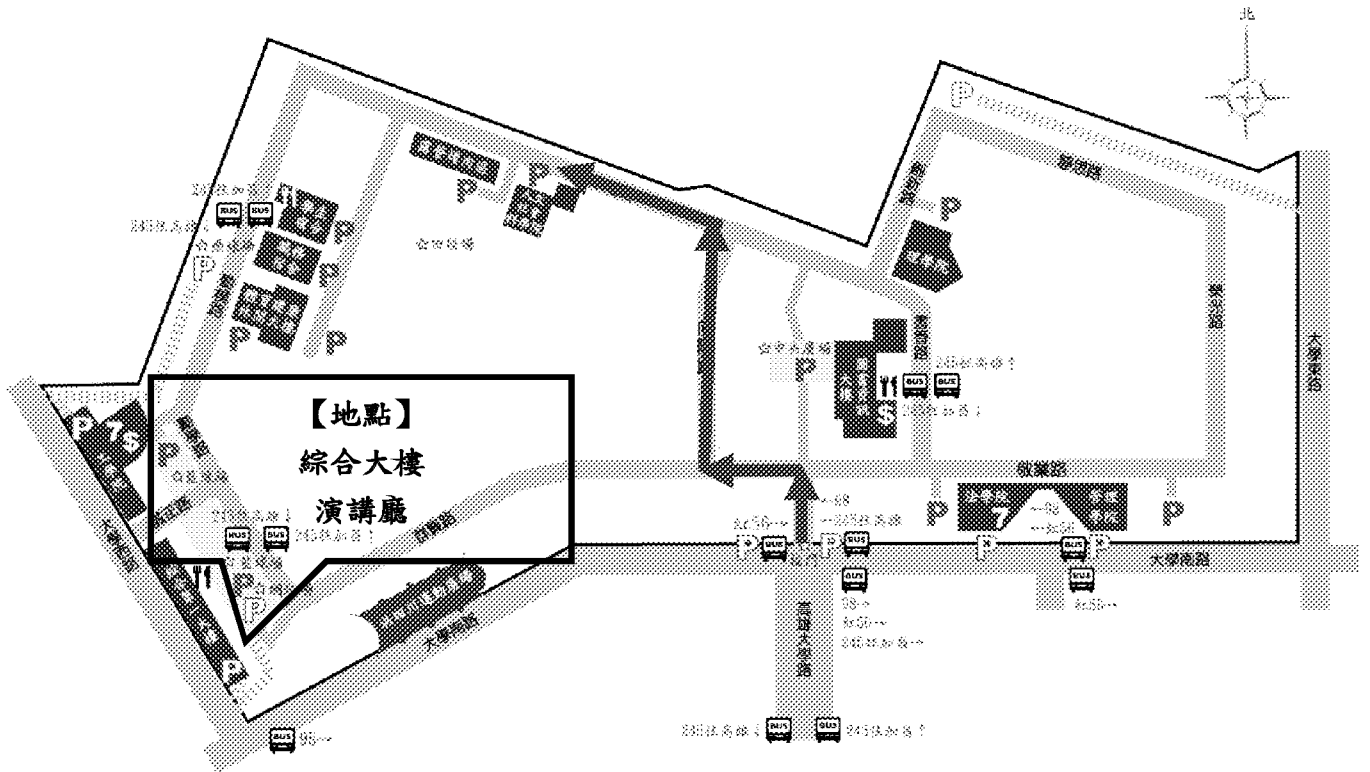
- (一) 進入會場全程戴口罩。
- (二) 講者如果可以跟聽眾離 1.5m 可免戴。
- (三) 進入會場者量體溫。
- (四) 進入會場者手部酒精消毒。
- (五) 進入會場者實名制。

附件一

研習營議程表

時間 \ 日期	4 月 17 日	4 月 18 日
08:00-08:30	與會者報到	與會者報到
08:30-09:00	開幕	開幕
09:00-10:30	【課程一】 投手訓練與戰略 講師：Cola Yeh 教練	【課程一】 運動營養學 講師：吳佩芳老師
10:30-10:40	休息時間	休息時間
10:40-12:10	【課程二】 休季體能訓練法 講師：Cola Yeh 教練	【課程二】 兩性平等教育 講師：林佳蓉老師
12:10-14:00	午(餐)及休息時間	午(餐)及休息時間
14:00-15:30	【課程三】 投手肩關節照護訓練 與實際操作 講師：Cola Yeh 教練	【課程三】 守備技能與訓練法 講師：黃成志教練
15:30-15:40	休息時間	休息時間
15:40-17:10	【課程四】 棒球團體心理發展 答與問 講師：Cola Yeh 教練	【課程四】 打擊訓練實務 講師：許駿昇教練
17:10-	賦歸	賦歸

附件二



- ☆ 旅遊景點
- \$ 自動提款機
- ¥ 餐廳
- 7 便利商店
- 汽車通行道
- 機車通行道
- 汽車場由校門進入
- 機車禁行範圍
- 行人：※行多路走汽車通道兩側之專用道
- 汽車停車場
- 機車停車場
- 公車站牌
- 39：本校→捷運青塘站(R22)→本校
- 6156：本校→捷運輔祥加工區站(R19)→本校
- 245位加路：加昌公車站→本校→高雄火車站
- 245位加路：高雄火車站→本校→加昌公車站

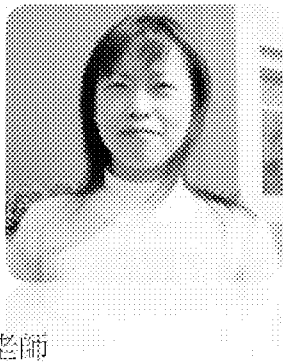
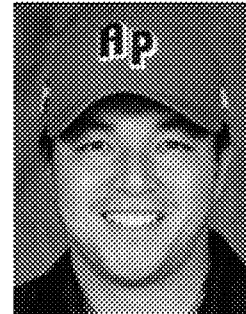
附件三

專業師資

Cola Yeh 教練

現職：紐西蘭國家成棒隊 投手教練

經歷：2014 21U 紐西蘭 國家代表隊 投手教練
2018~20 澳洲職棒聯盟奧克蘭巨蜥隊 副領隊
2018~19 中華職棒聯盟中信兄弟隊 投手教練



吳佩芳 老師

現職：國立高雄大學運動健康與休閒學系 副教授

學歷：高雄醫學大學 醫學研究所博士

教學專長：健康飲食、健康檢查與評估
健康生活型態疾病與預防

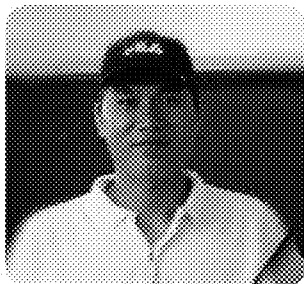
林佳蓉 老師

現職：台南應用科技大學餐飲系 副教授

台南應用科技大學衛生保健組組長

學歷：美國 Henderson State University 體育研究所 碩士

教學專長：運動教練訓練、休閒運動



黃成志 教練

現職：吳鳳科技大學休閒遊憩與運動館管理系 副教授

經歷：吳鳳科大棒球隊 總教練

台灣大聯盟聲寶太陽隊

許駿昇 教練

現職：「飄子茶坊」茶行店長

經歷：中華職棒兄弟象隊
中華職棒兄弟象隊 打擊教練
高雄市三民高中棒球隊 教練

