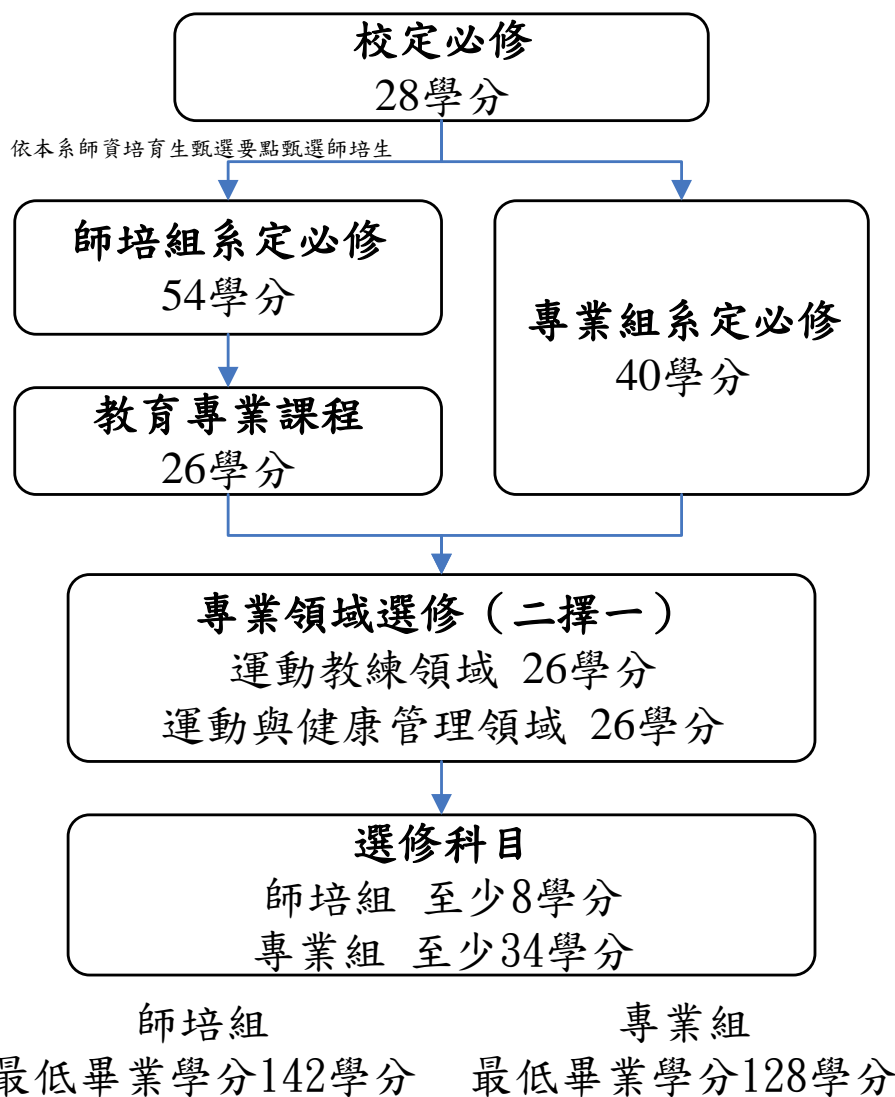


國立彰化師範大學 102 學年度入學運動學系課程架構(106 級)

104.05.28 系務會議修訂
 105.03.28 課程委員會修訂
 105.05.10 系務會議修訂
 105.12.27 系務會議修訂

一、課程架構圖：



二、修課科目：

(一)校定必修(28 學分)

1. 大一國文：國文（一）及國文（二），第一、第二兩學期各 3 學分，共 6 學分。
2. 大一英文：英文(一)及英文(二)，第一、第二兩學期各 3 學分，共 6 學分。
3. 核心通識教育課程：共分三大領域。

學院 \ 領域	人文學科	社會學科	自然學科
社會科學暨體育學院	6	4	6

(二)系定必修

1. 師培組系定必修 54 學分

學 科	學分	術 科	學分
健康與體育學習領域概論	3	田徑 (一)、(二)	1、1
解剖生理學	3	游泳 (一)、(二)	1、1
體育行政與運動管理	3	體操 (一)、(二)	1、1
運動生理學	3	舞蹈 (一)	1
運動心理學	3	武術 (一)	1
運動生物力學	3	運動專長訓練	6
特殊體育	3	任選四科	
運動統計學	3	籃球 (一)	1
運動英語	3	排球 (一)	1
體育原理	3	足球 (一)	1
體育課程設計	3	網球 (一)	1
體育測驗與評量	3	羽球 (一)	1
		桌球 (一)	1
		手球 (一)	1
		棒壘球 (一)	1
		高爾夫球(一)	1
小計	36		18
合計		54	

2. 專業組系定必修 40 學分

學 科	學分	術 科	學分
體育行政與運動管理	3	田徑 (一)、(二)	1、1
解剖生理學	3	游泳 (一)、(二)	1、1
運動生理學	3	體操 (一)、(二)	1、1
運動心理學	3	舞蹈 (一)	1
運動生物力學	3	武術 (一)	1
運動統計學	3	運動專長訓練	6
運動英語	3	任選四科	
運動教練與管理實習	1	籃球 (一)	1
		排球 (一)	1
		足球 (一)	1
		網球 (一)	1
		羽球 (一)	1
		桌球 (一)	1
		手球 (一)	1
		棒壘球 (一)	1
		高爾夫球(一)	1
小計	22		18
合計		40	

(三)專業領域選修 (二擇一)

運動教練領域		領域學科選修至少12學	運動與健康管理領域		領域學科選修至少15學
學科	學分		學科	學分	
重量訓練	3	營養教育	3		
動作技能學習	3	健康促進	3		
運動傷害與急救	3	運動行銷	3		
運動技術原理與分析	3	健康心理學	3		
運動心理輔導與諮商	3	運動與健康管理	3		
數位化運動競賽分析	3	運動復健與治療	3		
運動訓練理論與實務	3	運動大眾傳播學	3		
高齡者活動設計與實務	3	數位新聞採訪與寫作	3		
幼兒活動設計與實務	3	運動競賽活動計畫與實習	3		

運動教練領域			運動與健康管理領域		
運動心理技能訓練	3	分	運動社會學	3	分
運動員生涯規劃	3		運動員生涯規劃	3	
術科	學分	領域術科選修至少14學分	術科	學分	領域術科選修至少11學分
田徑(三)、(四)	1、1		田徑(三)、(四)	1、1	
游泳(三)、(四)	1、1		游泳(三)、(四)	1、1	
體操(三)、(四)	1、1		體操(三)、(四)	1、1	
籃球(二)、(三)、(四)	1、1、1		籃球(二)、(三)、(四)	1、1、1	
足球(二)、(三)、(四)	1、1、1		足球(二)、(三)、(四)	1、1、1	
網球(二)、(三)、(四)	1、1、1		網球(二)、(三)、(四)	1、1、1	
羽球(二)、(三)、(四)	1、1、1		羽球(二)、(三)、(四)	1、1、1	
桌球(二)、(三)、(四)	1、1、1		桌球(二)、(三)、(四)	1、1、1	
排球(二)、(三)、(四)	1、1、1		排球(二)、(三)、(四)	1、1、1	
手球(二)、(三)、(四)	1、1、1		手球(二)、(三)、(四)	1、1、1	
舞蹈(二)、(三)、(四)	1、1、1		舞蹈(二)、(三)、(四)	1、1、1	
棒壘球(二)、(三)、(四)	1、1、1		棒壘球(二)、(三)、(四)	1、1、1	
高爾夫球(二)、(三)、(四)	1、1、1		高爾夫球(二)、(三)、(四)	1、1、1	
武術(二)	1		武術(二)	1	
國際標準舞(一)、(二)	1、1		國際標準舞(一)、(二)	1、1	
跆拳道(一)、(二)	1、1		跆拳道(一)、(二)	1、1	
射箭(一)、(二)	1、1		射箭(一)、(二)	1、1	
摔跤與擒拿(一)、(二)	1、1		摔跤與擒拿(一)、(二)	1、1	
短棒技擊(一)、(二)	1、1		短棒技擊(一)、(二)	1、1	
格鬥術(一)、(二)	1、1		格鬥術(一)、(二)	1、1	
運動專長訓練	1、1		運動專長訓練	1、1	
瑜珈(一)、(二)	1、1		瑜珈(一)、(二)	1、1	
有氧舞蹈(一)、(二)	1、1		有氧舞蹈(一)、(二)	1、1	
水上安全與救生(一)、(二)	1、1		水上安全與救生(一)、(二)	1、1	

(四)選修科目

科目	學分	科目	學分
體育史	3	運動彩券評析	3
運動哲學	3	體能評估實務	3
運動教育學	3	運動貼紮實務	3
運動生化學	3	運動藝術概論	3
運動科學導論	3	運動日語(一)	3
休閒運動概論	3	運動日語(二)	3
障礙者運動競技	3	運動場地與設備	3
健身運動心理學	3	多媒體設計與實務	3
運動與健康研究法導論	3	安全秘書行為準則	3
進階運動英語	3	人身安全法規	3
運動英語會話	3	人身安全產業發展特論	3
性教育	3	安全教育與急救	3
藥物教育	3	運動資料處理與軟體應用	3
環境衛生	3		

(五)教師師資職前教育課程教育專業課程(師培組)

體育科教材教法	2
體育科教學實習(一)	1
體育科教學實習(二)	1
師資培育中心所訂之教育專業課程	

(六) 畢業條件

- 一、本系專業科目可抵教育學程選修科目，依取得教育學程修習資格當年度適用之教育部核定教育專業課程一覽表為主；已抵免之選修科目，不得重覆計入畢業學分。
- 二、師培生修習教育專業課程之體育科教材教法、體育科教學實習(一)、(二)皆為本系所開設；另須依本校培育中等學校體育科教師專門科目及學分一覽表之規定修習健康專門課程。且依本校教育專業課程擋修機制規定，修習體育科教材教法、體育科教學實習(一)及(二)前須先修習「教育基礎課程」及「教育方法課程」各1門。
- 三、專業生修習僅列於師培生之系定必修課程，視為選修學分。
- 四、本系最低畢業學分數：(軍訓與護理及普通體育不列入畢業學分)
 - (一)師培生 142 學分，共計需修習如下科目與學分：
 1. 校定必修：28 學分
 2. 教育學分：26 學分
 3. 系定必修：54 學分
 4. 領域選修：a—運動教練領域：26 學分
(含領域學科選修至少 12 學分，及領域術科選修至少 14 學分)
b—運動與健康管理領域：26 學分(含跨本校管理學院修習之學分)
(含領域學科選修至少 15 學分，及領域術科選修至少 11 學分)
(註：擇一領域至少 26 學分)
 5. 選修：8 學分
 - (二)專業生 128 學分，共計需修習如下科目與學分：
 1. 校定必修：28 學分
 2. 系定必修：40 學分
 3. 領域選修：a—運動教練領域：26 學分
(含領域學科選修至少 12 學分，及領域術科選修至少 14 學分)
b—運動與健康管理領域：26 學分(含跨本校管理學院修習之學分)
(含領域學科選修至少 15 學分，及領域術科選修至少 11 學分)
(註：擇一領域至少 26 學分)
 4. 選修：34 學分
- 五、畢業前至少取得一項 B 級運動教練證照及另一項 C 級運動教練證照；或三項 C 級運動教練證照，始符合畢業資格。
- 六、如修習非本系課程架構之科目，須經系主任簽核同意後，方可列入本系選修之畢業學分，至多 10 學分，其中校外選課(須為本校未開課程)不得超過 6 學分。
- 七、修習本校各院系之輔系與有關學程，請依各相關單位規定辦理。
- 八、有關通識及教育學分之選課，請依原開課單位規定選課。
- 九、有關運動教練與管理實習課程，請依「運動教練與管理實習」修課規定辦理。
- 十、學生除應修滿本系應修學分外，同時須達本系所定「外語能力」及「資訊能力」之基本要求，方具備畢業資格。詳細內容請見本校「學士學生外語能力畢業門檻實施辦法」、「資訊能力檢定畢業門檻實施辦法」及本系之規定辦理。

三、開課課程表：

修別		第一學年	學分	學時	第二學年	學分	學時	第三學年	學分	學時	第四學年	學分	學時
校必修 (28學分)		請參閱本校全校共同課程修課等規定											
修別		第一學年	學分	學時	第二學年	學分	學時	第三學年	學分	學時	第四學年	學分	學時
系專業課程(必修)師培生	系定必修	解剖生理學	3	3	體育行政與運動管理 健康與體育學 習領域概論 運動心理學 運動英語 體育原理	3	3	運動生物力學 運動統計學 特殊體育	3	3			
	上學期術科	田徑(一) 游泳(一) 體操(一) 網球(一) 籃球(一) 足球(一) 運動專長訓練	1	2	舞蹈(一) 排球(一) 羽球(一) 桌球(一) 運動專長訓練 武術(一)	1	2	手球(一) 棒壘球(一) 高爾夫球(一) 運動專長訓練	1	2			
	下學期學科	運動生理學	3	3			體育測驗與評量	3	3	體育課程設計	3	3	
	下學期術科	田徑(二) 游泳(二) 體操(二) 運動專長訓練	1	2	運動專長訓練	1	2	運動專長訓練	1	2			
	系定必修	解剖生理學	3	3	體育行政與運動管理 運動心理學 運動英語	3	3	運動生物力學 運動統計學	3	3			
	上學期術科	田徑(一) 游泳(一) 體操(一) 網球(一) 籃球(一) 足球(一) 運動專長訓練	1	2	排球(一) 桌球(一) 舞蹈(一) 羽球(一) 運動專長訓練 武術(一)	1	2	手球(一) 棒壘球(一) 高爾夫球(一) 運動專長訓練	1	2			
系專業課程(必修)專業生	系定必修	解剖生理學	3	3	體育行政與運動管理 運動心理學 運動英語	3	3	運動生物力學 運動統計學	3	3			
上學期術科	田徑(一) 游泳(一) 體操(一) 網球(一) 籃球(一) 足球(一) 運動專長訓練	1	2	排球(一) 桌球(一) 舞蹈(一) 羽球(一) 運動專長訓練 武術(一)	1	2	手球(一) 棒壘球(一) 高爾夫球(一) 運動專長訓練	1	2				

系專業課程(必修)專業生	系定必修	下學期學科	運動生理學	3	3			運動教練與管理實習	1	2				
	下學期術科	田徑(二) 游泳(二) 體操(二) 運動專長訓練	1 1 1 1	2 2 2 2	運動專長訓練	1	2	運動專長訓練	1	2				
系專業課程(領域選修)	運動教練領域	上學期學科	運動員生涯規劃	3	3	運動傷害與急救	3	3	重量訓練 運動訓練理論與實務 運動心理技能訓練	3 3 3	3 3 3	高齡者活動設計與實務	3	3
		上學期術科			田徑(三) 游泳(三) 體操(三) 跆拳道(一) 摔跤與擒拿(一)	1 1 1 1 1	2 2 2 2 2	網球(三) 排球(三) 舞蹈(三) 羽球(三) 短棒技擊(一) 瑜珈(一) 有氧舞蹈(一) 水上安全與救生(一)	1 1 1 1 1 1 1 1	2 2 2 2 2 2 2 2	籃球(三) 足球(三) 桌球(三) 手球(三) 棒壘球(三) 高爾夫球(三) 射箭(一) 國際標準舞(一) 格鬥術(一)	1 1 1 1 1 1 1 1	2 2 2 2 2 2 2 2	
	下學期學科			動作技能學習 運動心理輔導與諮商※	3 3	3 3	運動技術原理與分析 數位化運動競賽分析	3 3	3 3	幼兒活動設計與實務	3	3		
	下學期術科	網球(二) 籃球(二) 足球(二)	1 1 1	2 2 2	排球(二) 桌球(二) 田徑(四) 游泳(四) 體操(四) 舞蹈(二) 羽球(二) 跆拳道(二) 摔跤與擒拿(二) 武術(二)	1 1 1 1 1 1 1 1 1	2 2 2 2 2 2 2 2 2	手球(二) 棒壘球(二) 高爾夫球(二) 網球(四) 排球(四) 舞蹈(四) 羽球(四) 短棒技擊(二) 瑜珈(二) 有氧舞蹈(二) 水上安全與救生(二)	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	籃球(四) 足球(四) 桌球(四) 手球(四) 棒壘球(四) 高爾夫球(四) 射箭(二) 國際標準舞(二) 運動專長訓練 格鬥術(二)	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	

運動與健康管理領域	上學期學科	運動員生涯規劃	3	3				健康促進 運動行銷 數位新聞採 訪與寫作	3 3 3	3 3 3	營養教育 健康心理學	3 3	3 3
	上學期術科				田徑(三) 游泳(三) 體操(三) 跆拳道(一) 摔跤與擒拿(一)	1 1 1 1 1	2 2 2 2 2	網球(三) 排球(三) 舞蹈(三) 羽球(三) 短棒技擊(一) 瑜珈(一) 有氧舞蹈(一) 水上安全與 救生(一)	1 1 1 1 1 1 1 1	2 2 2 2 2 2 2 2	籃球(三) 足球(三) 桌球(三) 手球(三) 棒壘球(三) 高爾夫球 (三) 射箭(一) 國際標準舞 (一) 格鬥術(一)	1 1 1 1 1 1 1 1	2 2 2 2 2 2 2 2
	下學期學科				運動復健與 治療	3	3	運動與健康 管理 運動競賽活 動計畫與實 習 運動社會學 運動大眾傳 播學	3 3 3 3	3 3 3 3			
	下學期術科	籃球(二) 足球(二) 網球(二)	1 1 1	2 2 2	排球(二) 桌球(二) 田徑(四) 游泳(四) 體操(四) 舞蹈(二) 羽球(二) 跆拳道(二) 摔跤與擒拿 (二) 武術(二)	1 1 1 1 1 1 1 1 1	2 2 2 2 2 2 2 2 2	手球(二) 棒壘球(二) 高爾夫球(二) 網球(四) 排球(四) 舞蹈(四) 羽球(四) 短棒技擊(二) 瑜珈(二) 有氧舞蹈(二) 水上安全與 救生(二)	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	籃球(四) 足球(四) 桌球(四) 手球(四) 棒壘球(四) 高爾夫球 (四) 射箭(二) 國際標準舞 (二) 運動專長訓 練 格鬥術(二)	1 1 1 1 1 1 1 1 1	2 2 2 2 2 2 2 2 2

系專業課程 (選修)	上學期學科	運動科學導論 體育史	3 3	3 3	運動生化學	3 3	3 3	安全秘書行為準則 運動彩券評析 運動英語會話 運動貼紮實務 性教育	3 3 3 3 3	3 3 3 3 3	人身安全產業發展特論 運動教育學 健身運動心理學 體能評估實務 運動日語(一) 環境衛生體育科教學實習(一)	3 3 3 3 3 3	3 3 3 3 3 2
	上學期術科												
	下學期學科	運動資料處理與軟體應用	3	3	多媒體設計與實務 進階運動英語	3 3	3 3	人身安全法規 障礙者運動競技 運動與健康研究法 導論 休閒運動概論 安全教育與急救 體育科教材教法	3 3 3 3 3 3 2	3 3 3 3 3 3 2	藥物教育 運動藝術概論 運動日語(二) 運動場地與設備 運動哲學 體育科教學實習(二)	3 3 3 3 3 3 1	3 3 3 3 3 3 2
	下學期術科												
教育專業課程	請參閱本校中等學校教師師資職前教育課程等規定												